

115學年度第一學期團體活動課程表

						115.07.30(修)				
						班級活動	學校特色活動-週會活動	社團活動		
週次	主題	日期	星期	節次	高一	高二	高三	備 註		
1	友善校園月	8/31	一	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	8/31 開學日(08:00-08:30開學典禮) 8/31 第1、2節與9/4星期五第6、7節對調		
				六	班級活動 【選舉幹部、班規訂定】	班級活動 【選舉幹部、班規訂定】	班級活動 【選舉幹部、班規訂定】	9/1 高二假期作業考(第1、2節) 9/2-3 高三第2次複習考 9/1 高三畢業班大團照 8/31-9/4 友善校園週 9/4 韓國世宗高校來訪交流 9/4-8 高一二社團選填		
				七						
2		9/11	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	9/7-11 品德教育週 9/12-13 2026臺中國際踩舞嘉年華(全) 9/11 高三週會(學測國寫策略精進講座)		
				六	班級活動	班級活動	學測國寫策略 精進講座 教學組(禮堂)			
				七	班級活動	班級活動				
3		9/18	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	9/17 舞蹈班第34屆畢業成果展-臺南文化中心 9/17 新生健康檢查 9/18 校內英文單字比賽初賽(高一高二第5節、高三第6節) 9/18 導師會報 9/18 高二週會 9/18 國家防災日預演(13:40-14:10) 9/19 全校親職教育日 9/19 班級家長代表大會		
				六	班級活動	高二啦啦舞講座 體育組(禮堂)	班級活動			
				七	班級活動		班級活動			
4		9/25	五	五	中秋節放假				9/21 09:21 國家防災日正式演練 9/21-24 敬師活動週 9/25 中秋節	
				六						
				七						
5	生命教育月	10/2	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	9/25 07:15至 9/28 17:00中秋節、 孔子誕辰紀念日宿舍封館 9/29-10/3 防制校園霸凌暨防制學生藥物濫用宣導週 9/29 校內英文單字比賽複賽(12:30) 10/1-31 生命教育月 10/2 高一高二第一次社課 10/1 舞蹈班第34屆畢業成果展-臺中中山堂		
				六	社團活動1	社團活動1	社團活動1 (高三學測備戰地圖1)			
				七						
6		10/9	五	五	國慶日放假				10/9 國慶日補假 10/10國慶日 10/9 07:15至 10/11 17:00 國慶日連假宿舍封館	
				六						
				七						
7		10/16	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	10/12-13全校第一次期中考 10/17 大考中心第1次英聽測驗 10/13-16 教室暨花台美化比賽週 10/16 高三週會(學測英文作文精進講座) 10/16 高一高二第二次社課 10/16 週記抽查 10/16 導師會報		
				六	社團活動2	社團活動2	學測英文作文 精進講座 教學組(禮堂)			
				七						
8		10/23	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	10/19-23 教室暨花台美化比賽評分週 10/23 高一高二第三次社課 10/24 07:15至 10/26 17:00 台灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日連假宿舍封館		
				六	社團活動3	社團活動3	社團活動2 (高三學測備戰地圖2)			
				七						
9	10/30	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	10/28-29 高三第3次複習考 10/25 台灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日 10/26 補假 10/24-11/8 出訪美國姐妹校DCI實體交流(暫) 10/30 高二高三水上活動競賽 10/30 高一週會 10/31-11/1 辦理全國學生舞蹈比賽-臺中市芭蕾初賽			
			六	交通安全講座 生輔組(禮堂)	班級活動	社團活動3				
			七		班級活動					

					班級活動	學校特色活動-週會活動	社團活動		
週次	主題	日期	星期	節次	高一	高二	高三	備 註	
10	歡慶感恩月	11/3	二	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	11/3-4 中投區數理及資訊能力競賽複賽（暫定）	
				六	班級活動	班級活動	班級活動 (高三學測備戰地圖3)	11/3 日本上田西高校入校交流活動 (第3、4節與11/6星期五第6、7節對調)	
				七	班級活動	班級活動		11/4-10 高中英語聽力測驗報名(第二次) 11/7-8 2026第七屆臺灣科學節	
11		11/13	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	11/10-12 全國學生舞蹈比賽-臺中市初賽(高二民俗舞)	
				六	社團活動4	社團活動4	機車騎乘安全教育 生輔組(禮堂)	11/13 校內語文競賽初賽（第6、7節）	
				七				11/13 高一高二第四次社課 11/13 高三週會 11/14-15 2026第七屆臺灣科學節	
12		11/20	五	五	彈性學習	國寫測驗	正課時間	11/20 國寫測驗(高二：第5節，高三：第6節) 11/20 高一水上活動競賽 11/20 導師會報	
				六	班級活動	班級活動	班級活動 (國寫測驗)		
				七	班級活動	班級活動	班級活動		
13		11/27	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	11/25-26 第二次期中考 11/26 陽明交大附中舞蹈班聯合展演 11/27 高一週會	
				六	性教育與愛滋病 衛生組(禮堂)	班級活動	社團活動4		
				七		班級活動			
14		12/4	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	11/30-12/8法屬瓜德羅普島訪問文華 12/4桃園高中舞蹈班聯合展演 12/4 校慶啦啦隊預演 12/4 高一游泳課結束 12/5 校慶	
				六	班級活動	班級活動	班級活動		
				七	班級活動	班級活動	班級活動		
15		國際教育月	12/11	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	12/07 校慶補假一天 12/8-9 高三第4次複習考
					六	社團活動5	社團活動5	社團活動5	12/12 大考中心第2次英聽測驗(暫訂) 12/8-18 高二第2次轉班群申請 12/11 週記普查
					七				12/11 高一高二第五次社課 12/11 學務會議暨德行審查會議
16			12/18	五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	12/13-18 赴日教育旅行(暫) 12/18 校內語文競賽複賽(第6、7節) 12/18 高二週會
					六	班級活動	學習歷程檔案分享 (禮堂)	班級活動 (高三學測備戰地圖4)	
					七	班級活動			
17	12/25		五	五	行憲紀念日放假			12/25 行憲紀念日放假一天 12/25 07:15至12/27 17:00行憲紀念日連假宿舍封館	
				六					
				七					
18	1/1		五	五	元旦放假			12/30-31 高三期末考 1/1 元旦放假一天 1/1 07:15至 1/3 17:00 元旦連假宿舍封館	
				六					
				七					
19	1/8		五	五	英聽測驗	英聽測驗	正課時間	1/8 英聽測驗(高一高二：第5節) 1/6-7 新潟南高校來訪 1/8 高一、二第六次社課(社團展演)	
				六	社團活動6 (社團展演)	社團活動6 (社團展演)	社團活動6 (高三學測備戰地圖5)		
				七					
20	1/15		五	五	彈性學習	彈性學習	正課時間	1/14 第八節輔導課結束	
				六	班級活動	班級活動	班級活動 (高三學測備戰地圖6)		
				七	班級活動	班級活動			
21	1/22		五	五	期末考週(學測考場佈置)			(學測考場佈置)	1/18-20 高一高二期末考 1/22-24 學測 1/24 20：00 高三學測結束封館 1/25-2/2 舞蹈班寒訓(共9日) 1/25 高三審查資料練功攻略講座(上午)(暫)
				六					
				七					